

# キネステイクス®アドバンスコース

創始者のオリジナルプログラム



## 互いの健康を守る介助の方法

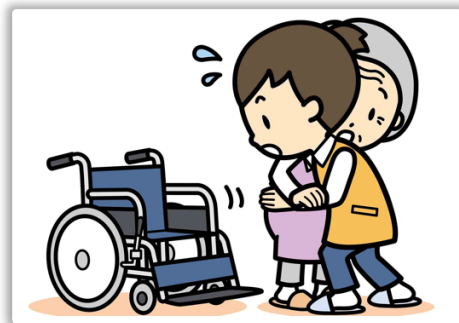
毎日の介護や医療・介護業務で患者さんや利用者さんの移動を介助したり、中腰でベッド上動作のケアをするなど、腰を痛めやすい環境も多いのではないのでしょうか。

また、介助される側にとってもタイミングや方向性がわからないと、不安や恐怖から緊張を高めたり、痛みが出現することもあります。

お互いの身体やこころの健康のためには、ストレスの少ない「**重さを抱えない、持ち上げない**」支援をする事が大切です。

## 動きの質が変わります！

キネステイクス®は**6つの概念**（インタラクション、機能解剖、人の動き、力、人の機能、環境）からできた**体験型学習システム**です。概念を理解する事で、自分のうごきの質が変わります。



「抱える介助」による互いの苦痛に解決策！



介助する人・介助される人の互いの健康を考えた**健康向上プログラム**がキネステイクス®です。

ベーシックコースでは**自分の動き**に注目し、

アドバンスコースでは**相手の動きの状況と自分の動き**が変化すると介助が楽になる体験できます。



## 介助を要する人の動きの特徴

ベーシックコースでは自分の動きに注目し、体験を通してヒトの6つの概念をりかいていただきましたが、アドバンスでは**介助を必要とする人の動きの困難さや身体的状況を理解する**のに6つの概念を活用します。

## 岡山 アドバンスコース

### 【開催日程】

2018年8月11日(土)、12日(日)、13日(月)  
9:30~18:00

【会場】株式会社フィジオルーム (Movement Intelligence Okayama /Physioroom)

岡山県岡山市北区富田町二丁目12番16号  
センチュリー富田町ビル701号

【受講費】32,000円(団体割引あり)

【お申込み〆切】**2018年7月27日(金)**

【講師】渡邊 康子(作業療法士)  
宮城かおり(理学療法士)



## お申込み方法

①~⑨をご記入のうえ👉まで!

E-mail: [kinaest\\_g\\_friends@yahoo.co.jp](mailto:kinaest_g_friends@yahoo.co.jp)

- ① 氏名(漢字・ふりがな・ローマ字表記)
- ② 生年月日(西暦) ③ 受講希望日程
- ④ 職種 ⑤ 勤務先施設名
- ⑥ 郵便番号・住所(勤務先または自宅)
- ⑦ 電話番号 ⑧ メールアドレス
- ⑨ ベーシックコース受講日時と場所