

キネステティクス® (創始者のオリジナルプログラム) ベーシックコース



人間の持つ自然な動きを生かした関わり方

今の日本の医療・介護の場面では、関わる多くの人々に「腰痛」「肩こり」「疲労」等の健康への負担がかかっているのが現状です。また、援助を受ける側でも「痛み」や「恐怖」を訴えることも少なくありません。

その原因として、私たち自身が日ごろ活動しているような人間の持つ自然な動きを生かした関わりが行えていないからではないでしょうか。

「オリジナル キネステティクス®」は自分にも、関わる誰かにも「身体への気づき」「動きの可能性」を教えてくれる「体験型学習コース」となっております。身体を重力に逆らって持ちあげず、その人の持っている「使える資源(人間の持つ自然な動き)」を利用します。

お互いの肉体・精神的にも健康で、楽に気持ちのいい関わり方を体験・学習してみませんか？



本コース受講により期待されること

このコース受講後には、自分の動きに気付くことで、日常業務でどのように人の動きを助けているのか、という事に気付きがおこるでしょう。それは自分だけでなく、援助される側への動きにも影響する、すなわち日頃行っているリハビリテーションやケアに大きな変化が生じます。

* 「キネステティクス®」は、創始者であるフランク・ハッチ、レニー・マイエッタ両博士が設立したマイエッタ・ハッチ社公認のオリジナルプログラムです。

☛ ベーシックコースでは、『人の動き』についての 6つの概念を3日間（18時間）のコースで 学び、「キネステティクス®とは何か」を自らの動き（体験）を通して学びます。

アドバンスコースではベーシックコースで学んだ6つの概念を実際の対象者の方にどのように活用できるのか一緒に考えるコースです。

日程：2018年 9月15日（土）・16日（日）・9月17日（月）

3日間すべて受講して修了となります。

時間：初日 受付9時30分～ 開始10：00～17：30

2日目 9：30～17：00

3日目 9：30～17：00

会場：株式会社フィジオルーム (Movement Intelligence Okayama /Physio room)

(岡山県岡山市北区富田町2丁目12-16 センチュリー富田町ビル7階 701号室)

定員：10名程度（定員に達し次第受付終了となります。ご了承下さい。）

講師：マイエッタ・ハッチ社認定 キネステティクス®

アドバンス・ベーシックコース教師：宮城 かおり（理学療法士）他

受講料：26,000円（3日間：ワークブックと修了証 登録料込み）

* 2名以上同時申し込みで団体割引致します。詳細はお申し込み時にお尋ねください！

参加資格：どなたでも受講できます。（医療従事者以外でも可能です）。

持ち物：体験学習が主体となりますので、**動きやすい服装**や靴下の着用をお願い致します。また、**筆記用具、昼食**等も各自でご用意ください。

<申し込み方法>

標題に「ベーシックコース受講希望」と明記の上、下記の①～⑧（認定証の発行やアドバンスコースの資格を登録するために必須の項目）を記載の上、下記のmailアドレスへお申し込みください。

- ① 氏名（漢字・ふりがな・ローマ字表記）、③生年月日（西暦）、
- ④ 職種、⑤所属先施設名、⑥郵便番号・住所（勤務先または自宅）、⑦電話番号、
- ⑧ E-mail address（出来ればPC）

E-mail address：nakada_0824@yahoo.co.jp（担当：中田）

※ nakada と 0824 の間はアンダーバーです

申し込み締め切り：H30 8月30日（木）

* ベーシックコース修了した方はアドバンスコース（3日間：キネステティクス®をどのように使うか）の受講が可能となります。

<主催> (株) フィジオルーム
G-friends～重力と仲良くする会